

# Popis podpory

Jiří Růžička 1. patro



## Osobní hygiena

Ranní a večerní hygienu provádím na lůžku. Potřebuji, aby mi personál donesl lavórek s vodou, žínku a ručník. Umyji se sám, zuby si také vyčistím sám. Sám se učešu.

Dvakrát za týden se koupu ve vaně za pomoci personálu. Potřebuji, aby mě personál přemístil pomocí zvedáku do vany. Horní polovinu těla si namydlím a umyji sám včetně intimních partií, se zbytkem pomáhá personál. Potřebuji pomoc i s osušením.

Holím se sám, pokud potřebuji, požádám o pomoc personál. Pomoc personálu potřebuji i na toaletě. Nehty na rukou mi stříhá personál, pedikúru provádí pedikérka jednou za měsíc.



**Ranní hygiena**  
Každý den



**Večerní hygiena**  
Každý den



**Péče o nehty**  
Dle potřeby



**Pomoc na toaletě**  
Každý den



**Koupání**  
Pondělí, Čtvrtek



## Péče o vlastní osobu

Personál mi každý den chystá čisté oblečení. Sám si chci ale vybrat, co si vezmu na sebe. Dokážu si obléknout tričko nebo košili. Zbytek mi obléká a svléká personál. Boty mi obouvá a zouvá taktéž personál. Občas si nevšimnu, že mám na oblečení fleky a potřebuji upozornit, že je nutná výměna. Nákupy oblečení mi zajišťuje dcera.



**Oblékání, svlékání**  
Každý den



**Obouvání, zouvání**  
Každý den



**Nákup oblečení**  
Dle potřeby



## Samostatný pohyb

S pomocí chodítka dokážu ujít několik kroků, nejvíce se ale pohybuji na vozíku. Potřebuji, aby mě personál přidržel při přelézání z postele na vozík, jinak hrozí riziko pádu. Po budově se na vozíku dokážu pohybovat sám. Mimo budovu potřebuji doprovod personálu. Když je teplo, rád trávím čas na terase nebo na zahradě, kde si i rád zakouřím. Postranice na lůžku nepoužívám, nemám o ně zájem.



**Přesun na vozík**  
Každý den



**Doprovod**  
Dle potřeby

# Popis podpory

Jiří Růžička 1. patro



## Stravování

Na jídlo chodím do jídelny. Potřebuji, aby mi personál donesl jídlo na stůl, najím se sám. Pouze potřebuji občas pomoc s nakrájením masa, pokud je tuhé. Nejdříve si ale chci maso zkusit nakrájet sám a pouze pokud je to nutné, tak si řeknu o pomoc. Po snídani a po obědě piju kávu, kterou mi vaří personál. Nemám rád mléko a jogurty, jinak jím víceméně všechno.



**Donáška jídla a pití**  
Každý den



**Úprava stravy**  
Dle potřeby



**Vaření nápojů**  
Každý den



## Péče o domácnost

Úklid pokoje provádí personál, prádlo mi pere prádelna. Rád bych, aby úklid mé skříně probíhal v mojí přítomnosti. Věci denní potřeby mám na svém nočním stolku a nepřeji si, aby mi je někdo uklízel nebo přerovnával.



**Běžný úklid**  
Každý den



## Kontakt s lidmi

S komunikací a kontaktem s lidmi nemám žádné problémy. Mám rád své soukromí, ale rád se zúčastním i společných programů. Důležité jsou pro mě návštěvy syna, dcery a vnoučat. Jsem s nimi v kontaktu i telefonicky. Potřebuji, aby mi personál dal telefon do nabíječky a občas potřebuji pomoc s ovládáním telefonu.



**Pomoc při telefonování**  
Dle potřeby



## Seberealizace

Rád jsem ve svém pokoji, dívám se na televizi, poslouchám hudbu nebo si čtu. Rád se účastním i některých společných programů, chodím na trénink paměti, na besedy o cestování a na některé kulturní akce, které pořádá domov. Pokud to jde, tak jsem rád, když mě někdo doprovodí do kavárny, tam si rád chvíli posedím.



**Pomoc při volnočasových aktivitách**  
Dle potřeby

# Popis podpory

Jiří Růžička 1. patro



## Zdraví, bezpečí

Léky mi podává personál. Také při návštěvě lékaře potřebuji doprovod personálu, s lékařem ale komunikuji sám.



**Příprava a užívání léků**  
Každý den



**Návštěva lékaře**  
Dle potřeby



## Uplatňování práv

Se svými financemi si hospodařím sám. S úředními záležitostmi potřebuji občas poradit.



**Vyřizování úředních záležitostí**  
Dle potřeby